

El col·lectiu LGBTQI +. mòdul 1.

conceptes bàsics.

Abans de començar a entendre el col·lectiu LGBT, la seua lluita i tot el que engloba, hem de saber diferenciar aquests quatre conceptes, que la gent tendeix a confondre o desconeix i que són essencials:

- **sexe anatòmic (o biològic)** → el sexe anatòmic és aquell sexe que se t'assigna al nàixer segons els teus òrgans sexuals. Si biològicament tens, per exemple, vagina, se t'assignarà el sexe femení automàticament. Biològicament, pots tenir tres sexes: el sexe masculí, el femení i l'intersexe.
- **orientació sexual** → es refereix a cap a qui sent cada persona una atracció sexual, eròtica, emocional o amorosa. Podríem dividir aquesta orientació en sexual o romàntica, separant el sexe de l'amor. Per tant, podríem sentir, per exemple, atracció emocional cap a una dona però no sentir-hi atracció sexual.
- **identitat de gènere** → és la percepció subjectiva que un individu té sobre si mateix en quant a sentir-se home, dona o d'un gènere no-binari, sense considerar característiques biològiques. També és conegut com el "sexe psicològic o psíquic".
- **expressió i rol de gènere** → l'expressió de gènere és la forma com expressem el nostre gènere, ja sigui a través de la nostra vestimenta, els nostres interessos, els nostres gestos, el comportament... Segons aquests factors, la societat percebrà la teua expressió de tres maneres: femenina, masculina o andrògina.
El rol de gènere no és exactament el mateix, sinó que és la manera com t'imposa la societat que has d'ésser segons si et veuen femenina o masculina.

orientacions sexuals.

Abans de veure les orientacions sexuals, però, caldria diferenciar dos termes molts bàsics en què es poden classificar les diferents orientacions:

- **Monosexualitat** → és monosexual tota aquella orientació en què només se sent atracció sexual cap a un sexe o gènere.
- **Polisexualitat (o orientacions no-monosexuals)** → són polisexuals totes aquelles orientacions en què se sent atracció sexual cap a més d'un sexe o gènere.

Orientacions sexuals monosexuals:

- **Homosexualitat** → orientació sexual en què se sent atracció sexual envers els individus del teu mateix sexe.
- **Heterosexualitat** → orientació sexual en què se sent atracció sexual envers els individus del sexe contrari al teu.

Orientacions sexuals polisexuals:

- **Bisexualitat** → orientació sexual en què se sent atracció sexual envers els individus d'ambdós sexes.
- **Pansexualitat (o omnisexualitat)** → és una orientació sexual caracteritzada per sentir atracció cap a altres persones independentment del seu sexe i/o gènere, i sense prestar massa atenció a la estètica, sinó que fixant-se més en la personalitat.
- **Antrosexualitat** → terme aplicat a aquelles persones que desconeixen la seua orientació sexual, però que tenen una certa flexibilitat sexual que els permet desenvolupar vincles amorosos o sexuals amb qualsevol persona de qualsevol gènere i identitat.

Altres orientacions:

- **Asexualitat** → orientació sexual en què no se sent atracció sexual per cap tipus de persona. Això no vol dir, però, que les persones asexuals no puguin tenir cap tipus de relació; poden sentir atracció romàntica, afectiva o emotiva cap a una persona.
- **Demisexualitat** → orientació sexual que es refereix a la atracció sexual exclusivament envers les persones amb les que prèviament s'han desenvolupat llaços emocionals estables i de certa duració. Abans d'això, una persona demisexual es comporta com una d'asexual i inclús pot arribar a identificar-se com a tal. Aquesta orientació és compatible amb d'altres, ja que una persona pot ser a la vegada homosexual i demisexual.

Altres orientacions sexuals → escoliosesexualitat, andròginosexualitat, transeroticisme, androsexualitat i ginosexualitat.

orientacions romàntiques.

Com hem dit abans, distingim entre orientació sexual (atracció sexual) i orientació romàntica (atracció emocional) perquè creiem que una persona pot sentir-se atreta sexualment cap a una altra però no sentir-hi amor, i a l'inrevés. Les orientacions romàntiques són:

- **Heteromanticisme** → sentir-se atret/a romànticament per un sexe o gènere oposat al teu.
- **Homorromanticisme** → sentir-se atret/a romànticament pel mateix sexe o gènere que el teu.
- **Birromanticisme o panromanticisme** → sentir-se atret/a romànticament per múltiples sexes o gèneres.
- **Arromanticisme** → no sentir-se atret/a romànticament per cap sexe o gènere.

Altres orientacions romàntiques → androrromanticisme, ginorromanticisme, transromanticisme, escoliorromanticisme, androginorromanticisme, monorromanticisme i polirromanticisme.

identitats de gènere.

A grans trets, podríem dividir les identitats de gènere en dos grans grups (tot i que n'hi ha més):

- **Cisgenerisme** → una persona cisgènere és aquella que s'identifica amb el mateix sexe biològic que li van assignar al naixer.
- **Transgenerisme** → una persona transgènere és aquella que no s'identifica amb el sexe biològic que li van assignar al naixer. Algunes d'aquestes persones senten malestar cap a les característiques sexuades del seu cos degut a que senten que tenen una biologia que no es correspon amb el gènere amb el qual s'identifiquen. Dins del transgenerisme estarien:
 - **Transsexualitat** → persones transgènere que desitgen modificar o han modificat el seu aspecte físic per tal de que el seu cos coincideixi amb el gènere amb el qual s'identifiquen i així sentir-se còmodes amb si mateixes.
 - **Transvestisme** → persones transgènere que no modifiquen el seu aspecte físic però que es vesteixen com el gènere amb el qual s'identifiquen.

Altres identitats:

- **Agenerisme** → els agèneres no s'identifiquen amb cap gènere i, per tant, es consideren fora de la classificació de gèneres.
- **Tercer gènere** → identitat diferent a la d'home o dona. Aquest terme pertany a cultures no-occidentals ni blanques, per tant no es sol usar a Occident ja que es diferent a les nostres categories de gènere i ens és molt complicat d'entendre.
- **Gènere neutre** → persona la identitat de la qual és neutra, és a dir, que considera que té un gènere fora del binari i no s'identifiquen amb cap rol.
- **Androgínia** → persona la identitat de la qual és una barreja en diferents graus entre home i dona.
- **Bigènere** → persona que s'identifica amb dos gèneres a la vegada o de manera alternada.

- **Gènere fluït** → persona que té una identitat de gènere que flueix al llarg del espectre de gènere, entre dos o més gèneres. Una persona fluïda pot sentir canvis en la seua identitat que van a cicles (anys, mesos, setmanes, etc.).

Altres identitats → poligenerisme, pangenerisme, semihome/semidona...

activitat: i tu, què ets?

Per finalitzar el mòdul, realitzarem una petita activitat molt senzilla de dur a terme.

L'activitat consisteix en escriure en un full en blanc les categories de cada concepte essencial amb les quals us identifiqueu (homosexual, bisexual, transgènere, aromàntic, andrògin, etcètera.)

Aquesta activitat pretén fer veure si s'han comprès correctament els conceptes explicats en aquest mòdul.